☺ ☺ ☺HÍRLEVÉL, 2020/9.

ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesülete Miskolc
3526 Miskolc, Szeles u. 57, Levelezési cím: 3501 Miskolc, Pf. 428.
tel: 06-30/3477-963: **Az ügyfélfogadás irodánkban szünetel a járvány miatt.**
Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 117 340 04 - 203 488 87
e-mail: efoeszbaz@gmail.com honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu

SZERETETTEL ÉS KÖNNYEN ÉRTHETŐEN KEDVES TAGTÁRSAINKNAK
♥♥♥ ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

Kedves Tagtársunk!

♥ A koronavírus járvány most
veszélyesebb, mint tavasszal volt.
Ez a járvány második hulláma.
Sokkal többen betegednek meg.
Vigyázzunk magunkra,
vigyázzunk egymásra!.

♥ FIGYELEM!
Főleg fiatalokat fertőz meg a vírus.
A fertőzést ők átadhatják a
szüleiknek, nagyszüleiknek.
Vigyázzunk rájuk!
Viseljünk az orrot-szájat eltakaró maszkot
villamoson, buszon, vonaton, üzletben,
postán, moziban, színházban
és egyéb zárt helyen.
Egymástól 2 méter távolságot tartsunk.
Gyakran mossunk szappannal kezet
és fertőtlenítsünk!
Az áprilisi Hírlevélben erről már írtunk.
Olvassuk el újra!

♥ FIGYELEM!
Ha betegnek érezzük magunkat,
telefonon hívjuk fel a háziorvost.
A koronavírus fertőzés gyanúja
esetén az orvos szól a mentőknek.
Ők a lakáson elvégzik a vírus kimutatására
szolgáló vizsgálatot. Ezt tesztnek
hívják. Az orr és torok váladékát
vizsgálják meg. Nem fáj.

♥ Ősszel már jön az influenza is.

Kérjünk védőoltást a háziorvostól.
Együnk sok gyümölcsöt, vitamint,
ezzel erősítjük a szervezetünket.

♥ Október 17-ig várjuk a pályázatokat
az Életem, emlékeim a 2020. évi
új koronavírus járványról címmel.
Felvilágosítást a 06/30-3477-933-as
telefonszámon is adunk.
Szülők is írhatnak pályázatot.
Előző Hírleveleinkben részletesebben
írtunk róla. Újra el kell olvasni.

♥ A Megyei Kulturális Fesztivál elmarad
a járvány miatt. Helyette videofelvételt
lehet beküldeni az efoeszbaz@gmail.com
e-mail címre. A felvétel 5 perces lehet.
Tánc, ének, vers, zene lehet a műsor.
Oklevelet, ajándékot ad az egyesület.
A You Tube- ra is felkerül a felvétel.

♥ Ügyfélfogadásunk az irodánkban
szünetel a járvány miatt. A 06-30/3477-963-as
telefonszámon, az efoeszbaz@gmail.com
e-mail címen elérhetőek vagyunk.
Postán is lehet küldeni levelet a
3501 Miskolc, Pf. 428 címre.

♥ A Rotary Club Miskolc kitüntetéséről
az előző Hírlevélben írtunk.
Ünnepséget tartottak Lillafüreden, ahol
jelen volt Séra Beatrix tagtársunk és
édesanyja is. Bea nagyon szép
verset mondott, sok tapsot kapott.
Szép ünnepség volt. Köszönjük.

♥ Az Önálló Életviteli Centrum szeptemberben
is nagyon jó munkát végzett.

Miskolc, 2020. szeptember

Dr. Szabó Mária
az egyesületi elnöke